

HORARIO ACTIVIDADES DIRIXIDAS A PARTIR DEL MIÉRCOLES 20 DE FEBRERO 2019

HORA	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
8:45-9:30		PILATES		MANTENIMIENTO	
9:30-10:15	ZUMBA	MANTENIMIENTO	GAP	PILATES / CICLO	ZUMBA
10:15-11:00	GAP	TONIFICACION	ZUMBA	SOOM MIX 30' TRX 15'	CIRCUITOS
10:30 - 11:15	AQUAGYM		AQUAGYM		AQUAGYM
15:15-16:00	CIRCUITOS	PILATES	ZUMBA	HIPOPRESIVOS	
17:15	KICK BOXING INFANTIL				
18:00		ZUMBA INFANTIL		SOOM MIX	18:15 - HIPOPRESIVOS
19:15					SOOM MIX
19:30	TONIFICACION	ZUMBA	CICLO	PILATES	AQUAGYM
20:15	CICLO	GAP	CIRCUITOS	ZUMBA	CICLO
20:15	AQUAGYM	AQUAGYM	AQUAGYM		
21:00	ABD EXPRES 15'	PILATES 30'	ABD EXPRES 15' TRX 15'	TRX 15'	